

Review / 18. Juni 2015

Bereits zum dritten Mal fand im Stadthof Rorschach ein öffentlicher Vortrag, organisiert von der Klinik St. Georg statt. Das Thema war **«Prostata, Nierensteine und neueste Diagnostik- und Behandlungsmethoden aus der Urologie»**. Der Referent, Dr. Julius Unrau erläuterte dem Publikum in verständlichen Worten die Entstehung und Behandlung von Nierensteinen und informierte umfassend über die benigne Prostatahyperplasie.

Die benigne Prostatahyperplasie macht sich durch Miktionsbeschwerden bemerkbar. Nach einer umfassenden Anamnese beinhaltet die Diagnosestellung folgende Punkte:

- digital-rektale Untersuchung
- Urinanalyse
- PSA-Bestimmung
- Ultraschall

Die Therapie der benignen Prostatahyperplasie ist vielseitig und patientenabhängig. Folgende Optionen stehen zur Verfügung:

- Phytopharmaka (pflanzliche Arzneimitte, z.B. Prostagutt oder Kürbiskernpräparate
- $\alpha 1$ Rezeptorblocker-Phosphodiesterase-5-Hemmer
- 5-Alpha-Reduktase-Inhibitoren
- Entfernung der Prostata durch die Harnröhre (TUR-P)
- laparoskopische Entfernung der Prostata
- vaporisierende Verfahren, z.B. mit Laser
- thermische Verfahren durch die Harnröhre mittels Mirkowellen

Eine Operation ist nicht in jedem Fall notwendig. Indikationen sind:

- sichtbares Blut im Urin (Makrohämaturie)
- Blasensteine
- chronisches Nierenversagen
- wiederkehrende Harnwegsentzündungen

Die Ursachen von Nierensteinen sind das Ernährungs- und Trinkverhalten sowie spezifische Stoffwechselerkrankungen. Am Häufigsten zu finden sind calciumhaltige Steine, gefolgt von Harnsäure-, Infekt- und Zystinsteinen. Das wichtigste Symptom einer Steinerkrankung sind kolikartige Schmerzen.

Zur Diagnostik von Nierensteinen dienen:

- Blutuntersuchung
- Körperliche Untersuchung
- Urinuntersuchung
- Ultraschall
- radiologische Bildgebung

Folgende Möglichkeiten zur Behandlung bestehen:

- medikamentöse Therapie zur Schmerzlinderung
- konservative Therapie
- Harnleiterkatheter
- Stosswellenbehandlung
- Harnleiterspigelung
- Nierensteinpunktion

Dr. Unrau führt die Eingriffe in der Klinik St. Georg durch. Die nächsten Vorträge finden Sie unter www.klinikstgeorg.ch.



Dr. med.
Julius
Unrau FMH



Vortrag im
Stadthof
Rorschach



Kurt A. Kaufmann,
Direktor der KSGG,
Dr. Unrau, v.l.



gelungener Abend,
Petra Züger,
Leiterin Apotheke,
Dr. Hein, ärztl.
Leiter, Gabriele
Gittner, Leiterin
Patienten-
administration, v.l.



Apéro gesponsert
von
Philips und
Guerbet Group